

## Prevence - nádory prostaty

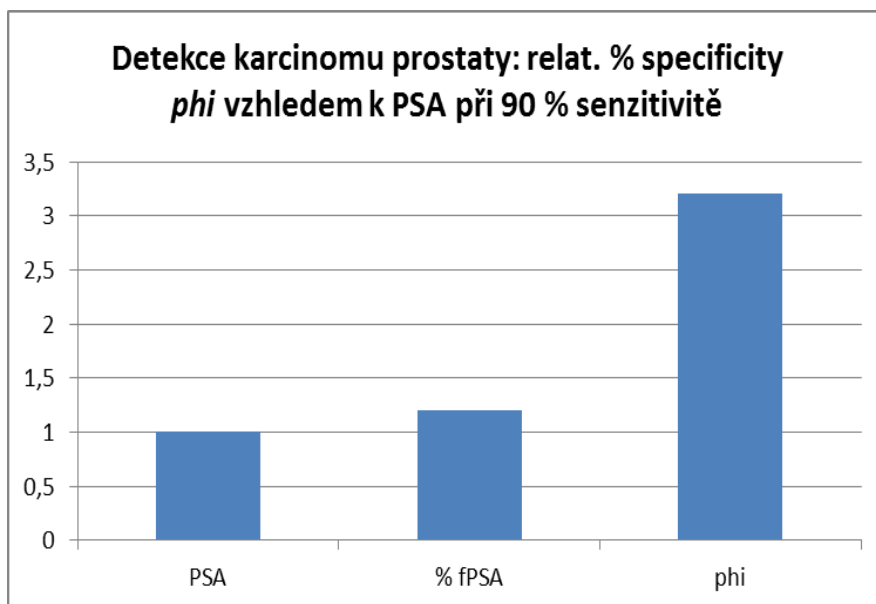
Každý muž po 50. roce věku (případně po čtyřicítce, **pokud se v jeho rodině vyskytla rakovina prostaty**) by měl mít vyšetřenou prostatu přes konečník v rámci pravidelné roční prohlídky. Dále pacient s lékařem otevřeně hovoří o jakýchkoliv změnách, které při močení pozoruje a o všech nepříjemných příznacích. Doporučuje se také, aby u **mužů ve věku 50 let a starších** bylo prováděno při preventivní prohlídce **vyšetření PSA**; totéž platí i pro muže po čtyřicítce, kteří mají vysoké riziko onemocnění rakovinou prostaty, další kontrolní náběry se odvíjí od zjištěné hladiny či potíží pacienta.

### Vyšetření PSA / proPSA a indexu phi

V současné době se používá pro první záchyt karcinomů prostaty **sérové stanovení PSA**. Nyní se tyto možnosti podstatně rozšiřují.

Ukázalo se, že jedna z volných forem PSA, **[-2]proPSA**, je nejvíce specifická pro rakovinu prostaty. Využívá se u pacientů, kteří mají **celkové PSA nad 2 ng/mL**.

Tento nový test při vhodném použití je mnohem přesnější v kombinaci spolu se stanovením celkového PSA a tzv. volné frakce PSA.



Stanovení phi nabízí:

- Zvýšení klinické specifický a možnost omezení zbytečných biopsií
- Výsledky „na míru“ umožňující zhodnotit riziko pro konkrétního pacienta
- V některých případech možnost zhodnotit agresivitu nádoru

**Odborné informace k vyšetřování [-2]proPSA (p2PSA) v rámci diagnostiky karcinomu prostaty se od naší poslední informace dále rozšířily a prohloubily, stejně tak jako naše vlastní zkušenosti.**

Za období r. 2013-2015 jsme stanovili [-2]proPSA v téměř 500 vzorcích (spolu s PSA a fPSA) s výpočtem indexu *phi* (**index zdraví prostaty**, číslo vypočítané z hladin PSA, fPSA a p2PSA). Na základě hodnocení výsledků jednotlivých vyšetření jsme zjistili jak hodnoty *phi* korelují s hodnotou celkového a volného PSA.

Hodnoty **phi < 30** ukazují převážně na nízkou pravděpodobnost karcinomu. Naše data jsou v souladu se zjištěními kolegů z jiných významných laboratorně- klinických pracovišť.

Na základě výše uvedeného jsme upravili hodnocení výsledků *phi* v naší laboratoři následovně:

<i>phi</i> < 30	-	snížené riziko
<i>phi</i> 30 – 40	-	hraniční riziko
<i>phi</i> > 40	-	zvýšené riziko

**Vždy doporučujeme konzultaci laboratorního nálezu a současného klinického stavu s Vaším urologem, není vhodné posuzovat pouze samotný výsledek laboratorního vyšetření.**