



Jistota účinnosti léčby osteoporózy
Potvrzení kostními markery již po 90 dnech



Kosti jsou živé tkáně

Věděli jste, že vaše kosti samy přeměňují různé živiny? Kostní tkáň se po celý váš život neustále odbourává a vytváří! Kosti jsou živé dynamické tkáně.

Právě tato nepřetržitá remodelace udržuje vaše kosti pohyblivé, flexibilní a odolné vůči zátěži.

U zdravého člověka je kostní obrat v rovnováze: Kostní tkáň je nahrazována stejně rychle, jako je odbourávána.

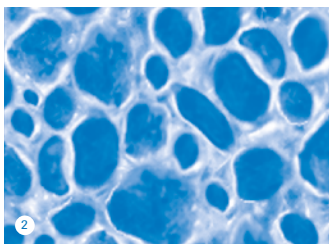
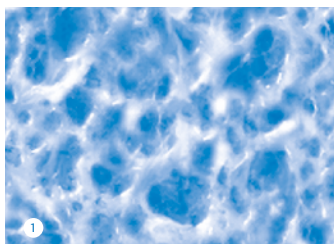
Obr.: Zdravá kost vykazuje dobrou rovnováhu mezi úbytkem staré kostní tkáně a budováním nové kostní tkáně.



Osteoporóza: nerovnováha kostního obratu

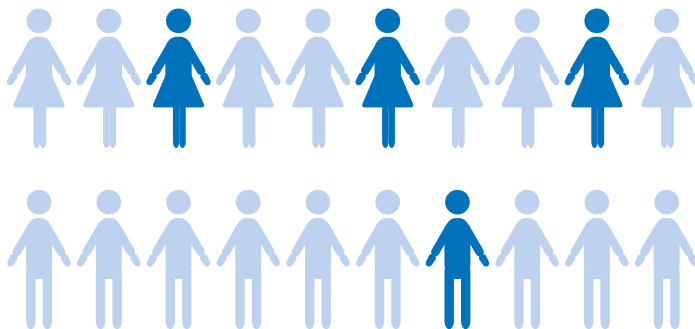
Při osteoporóze, které se někdy říká „řidnutí kostí“, ztrácí kostní obrat svou rovnováhu. To znamená, že kostní tkáň je rychleji odstraňována než nahrazována, což vede k jejímu úbytku:

- Kost se stává porézní a nepevnou.
- I menší pád může způsobit zlomeninu.



Ilustrace 1: Zdravá kost vykazuje stejnou „trámčitou“ strukturu.

Ilustrace 2: Postižená „osteoporotická“ kost.



Obr.: Osteoporóza postihuje každou 3. ženu a každého 7. muže nad 50 let

Komu hrozí osteoporóza a jak se diagnostikuje?

Osteoporóza má řadu příčin. U žen často vzniká po menopauze, kdy se snižuje tvorba ženského pohlavního hormonu estrogeneru a na kosti tak přestane příznivě působit jeho ochranný účinek.

Další faktory jsou:

- deficit vitamínu D (nedostatek pobytu na slunci),
 - stáří,
 - výskyt osteoporózy u rodičů,
 - nízká tělesná hmotnost,
 - nedostatek pravidelného cvičení s hmotnostní zátěží,
 - nepřiměřený příjem vápníku,
 - některé léky, např. glukokortikoidy („kortizon“),
 - kouření,
 - nadměrná konzumace alkoholu.
-

Diagnóza osteoporózy

Osteoporóza se diagnostikuje radiologickou metodou zvanou DXA. Měřením hustoty kostní hmoty (BMD) lékaři určí, zda má pacient osteoporózu a/nebo zda mu hrozí zlomeniny.

Včasným zahájením léčby a jejím dodržováním lze předcházet zlomeninám

I když na počátku nejsou patrné žádné známky a příznaky, měla by být osteoporóza léčena včas, aby se předešlo zlomeninám. Vysoce účinné léky, např. bisfosfonáty, působí při správném užívání proti zhoršování stavu kostní tkáně.

Dodržování předepsané léčby osteoporózy je rozhodující pro prevenci zlomenin. Vyhodnocení, zda se stav zlepšil nebo ne, se provádí pomocí rutinní kontroly hustoty kostních hmoty (BMD) každé dva roky.

Dobrá zpráva je, že nemusíte čekat dva roky.

Jednoduché **vyšetření krve** vám může přinést ujištění, že vaše léčba zabírá, **již po 90 dnech**, namísto abyste čekali dva roky na příští denzitometrii (BMD).



Tělo vytváří takzvané „**kostní markery**“, které lze změřit pomocí jednoduchého laboratorního testu. Tyto kostní markery se uvolňují do krve při odbourávání nebo vytváření kostní tkáně.

Obr. 1:

S DXA čekací doba dva roky.

Obr. 2 + 3:

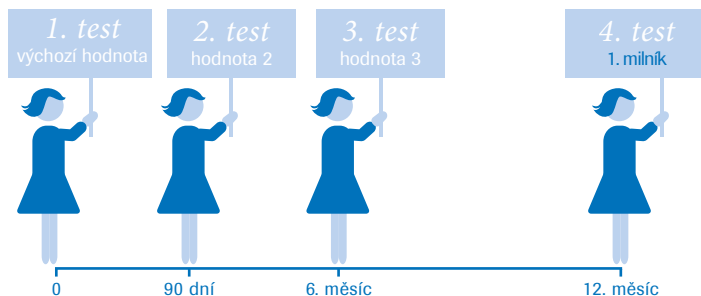
Kostní marker CTx lze měřit v krvi pomocí laboratorního testu a již po třech měsících ukazuje, zda léčba zabírá.

Dosáhněte s kostními markery prvního významného milníku své léčby

Citlivý **laboratorní test** jako CTx odráží **rychlost odbourávání kostí** ve vašem těle. Váš lékař pomocí výsledku tohoto testu posoudí, zda je metabolismus vašich kostí zdravý, nebo zda kostní tkáň ubývá příliš rychle.

Lékař vám před zahájením léčby změří CTx a tento test zopakuje každé tři měsíce. Po porovnání výsledků pak může říci, zda léčba **zpomaluje úbytek kostní hmoty**. Cílem je **udržovat takový postup léčby**, jímž se dosáhne zdravějších kostí.

Obr.: 1. Test před začátkem léčby (výchozí hodnota), 2. test po 90 dnech (sledování), další sledování po 6 nebo 12 měsících.



Nečekejte dva roky, než se dozvíte, zda vám zabírá léčba osteoporózy. První vyšetření lze provést již po třech měsících.

CTx-Test: ujištění, že je vaše léčba „na dobré cestě“



„Můj lékař mi nechal udělat laboratorní vyšetření kostních markerů.

Teď vím, že moje léčba osteoporózy zabírá. Moje léčba je na dobré cestě.“

Mathilda Bauer, pacientka s osteoporózou, věk 62 let*

* Nejde o případ skutečné pacientky.

Jakákoli podobnost se skutečnými osobami, žijícími nebo zemřelými, je čistě náhodná.



*Přejeme vám úspěšnou léčbu osteoporózy
a hodně zdraví vám i vašim kostem.*



Vaše laboratoře

Váš partner v laboratorní medicíně

Vaše laboratoře s.r.o.
U Lomu 638 (Tomášov)
760 01 Zlín 17
www.vaselaboratore.cz

©2018 Roche
Roche s.r.o., Diagnostics Division
Karlovo náměstí 17
120 00 Praha 2
www.roche-diagnostics.cz